

**CASTAGNETO CARDUCCI**

# Genius Loci, al teatro Roma un convegno sulla nutraceutica



Alcuni ingredienti salutari

► CASTAGNETO

La Nutraceutica è una nuova disciplina che studia oltre alle proprietà nutrizionali, soprattutto quelle funzionali e curative degli alimenti. Domani, Genius Loci, la rassegna di eventi organizzata nel comune di Castagneto Carducci, in collaborazione con la Strada del Vino e dell'Olio Costa degli Etruschi, che ha raccolto tra le altre una importante testimonianza di Carlo Petrini, gastronomo e fondatore di Slow Food, sull'agricoltura sostenibile e la qualità del cibo e della vita, dedica una giornata di riflessione su questo interessante campo di ricerca. Il convegno, al Teatro Roma di Castagneto

Carducci, inizierà alle ore 16 con la professoressa Manuela Giovannetti, direttore del Centro Interdipartimentale Nutrafood-Nutraceutica e alimentazione per la salute dell'Università di Pisa, che introdurrà l'argomento nutraceutica. Seguiranno gli interventi di nove relatori del nuovo centro di ricerca dell'università di Pisa su come intervenire sull'alimentazione quotidiana in modo efficace per la salute e per combattere diverse patologie. Il dottor Nicola de Bortoli esporrà gli effetti benefici in gastroenterologia del vino rosso. Il professor Santino Marchi parlerà delle proprietà degli alimenti ricchi di fibre. Il professor Piero Marchetti tratterà il

ruolo dell'alimentazione nel diabete. La dieta nelle malattie reumatiche sarà il tema che affronterà la dottoressa Laura Bazzichi. Le proprietà nutraceutiche dei prodotti ortofrutticoli saranno il tema dell'intervento della professoressa Lucia Guidi. Il prof. Riccardo Gucci parlerà di qualità, aspetti nutraceutici e organolettici dell'olio extra-vergine. La professoressa Lucia Migliore sottolineerà l'importanza dei folati nella dieta. Al termine verrà offerto un aperitivo "nutraceutico". Per concludere in via Vittorio Emanuele II, in occasione del terzo compleanno della agripub "Casa dell'Orzo" si terrà il concerto del cantautore Stefano Vergani.

