

A Castagneto si parla di nutraceutica

La Nutraceutica è una nuova disciplina che studia oltre alle proprietà nutrizionali, quelle funzionali e curative degli alimenti. Questo pomeriggio alle 16 la rassegna Genius Loci le dedica una giornata di riflessione al Teatro Roma di Castagneto Carducci. Inizierà la professoressa Manuela Giovannetti, Direttore del Centro Interdipartimentale Nutrafood-Nutraceutica e Alimentazione per la Salute dell'Università di Pisa. Seguiranno gli interventi di nove relatori del nuovo centro di ricerca dell'università di Pisa su come intervenire sull'alimentazione quotidiana in modo efficace per la salute e per combattere diverse patologie. Al termine verrà offerto un aperitivo "nutraceutico" con formaggi ricchi di omega 3, olio extravergine, pane da grani antichi, prodotti ortofrutticoli e vini rossi del territorio. Per concludere la giornata in via Vittorio Emanuele II, si terrà il concerto del cantautore Stefano Vergani.

