



LA **TOSCANA**
V E R S O
EXPO 2015

REGIONE



TOSCANA



Comune di Pisa PROVINCIA DI PISA



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA PISANA

Il cibo della salute Nutraceutica e alimenti funzionali

Pisa 6 febbraio 2015

Marcello Mele
DiSAAA, NUTRAFOOD – Università di Pisa

La sfida della ricerca

A photograph of a large herd of dark brown sheep grazing in a lush green field. In the background, there is a line of trees and a range of blue mountains under a cloudy sky.

Possiamo produrre
formaggi con
caratteristiche
nutraceutiche ?



Nel grasso del latte coesistono diverse sostanze grasse ad azione contrapposta



Azione positiva

- Acido linoleico coniugato
 - Acido vaccenico
 - Omega-3
 - Acido butirrico
- Acidi grassi ramificati

Azione negativa

- Acidi grassi saturi
- Acidi grassi trans





PECORINO TOSCANO DOP



CLA
*500 mg

OMEGA-3
*300 mg



Caseificio Sociale Manciano
Soc. Agr. Coop.va - Loc. Piano di Cirignano - Manciano - GR

VALORI NUTRIZIONALI PER 100G

| | | | | | |
|---------------------------------------|--------|----------|----------|------------|--------|
| Valore energetico: 1662 kJ / 401 kcal | CLA | 500 mg | Proteine | 23.9 g | |
| Grassi | 33.2 g | Omega-3 | 300 mg | Salte | 1.6 g |
| di cui: | 18.4 g | di cui | 1.6 g | Vitamina A | 400 IU |
| Acidi grassi saturi | 10.4 g | zuccheri | <0.1 g | Calcio | 790 mg |
| Acidi grassi monoinsaturi | 10.4 g | | | Ferro | 0.3 mg |
| Acidi grassi polinsaturi | 2.7 g | | | | |

Formaggio di Pecora a crosta non eccisa
Ingredienti: latte di pecora pastorizzato,
sale, aglio, fermenti lattici autoctoni
Tracce: in superficie e con conservante E385

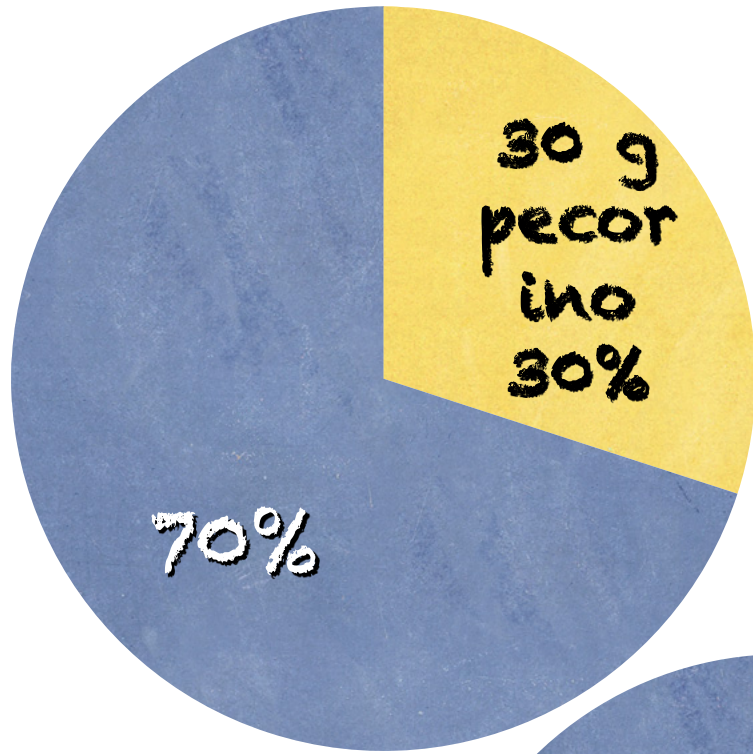
• I valori di CLA e di OMEGA-3
sono relativi a 100 g di prociotto
Conservare in luogo fresco
Carta per alimenti - Da vendersi a peso



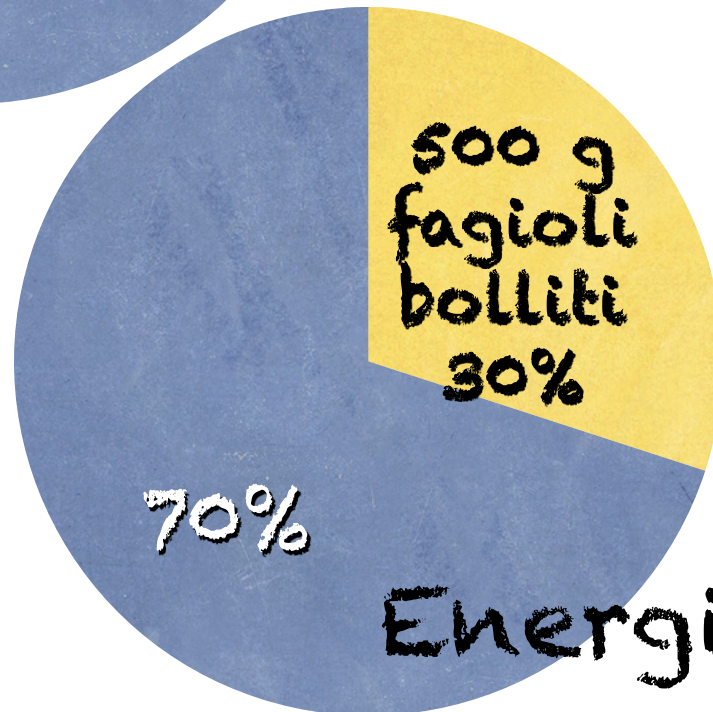
IT 09/043 CE
PRODOTTO DAL N° 109
 Consorzio Tutela Pecorino Toscano DOP
 Reg. C.E. 1263/96
 Certificato da Organismo di Controllo
 autorizzato dal Mipaaf

PECORINO TOSCANO DOP
 PECORINO TOSCANO DOP
 - 109

Fabbisogno in Ca donna adulta (1000 mg/d)



Energia = 120 kcal



Energia = 380 kcal



Fabbisogno in vitamina A donna adulta (600 ug/d)

