



LA TOSCANA  
V E R S O  
EXPO 2015

REGIONE



TOSCANA



Comune di Pisa PROVINCIA DI PISA



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA PISANA

# Il cibo della salute Nutraceutica e alimenti funzionali

## Pisa 6 febbraio 2015

Marcello Mele  
DiSAAA, NUTRAFOOD – Università di Pisa

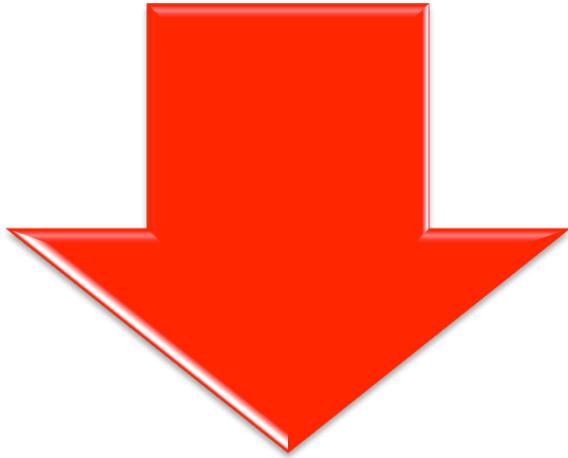
# La sfida della ricerca

A photograph of a large herd of dark brown sheep grazing in a lush green field. In the background, there is a line of trees and a range of blue mountains under a cloudy sky.

Possiamo produrre  
formaggi con  
caratteristiche  
nutraceutiche ?



# Nel grasso del latte coesistono diverse sostanze grasse ad azione contrapposta



Azione positiva

- Acido linoleico coniugato
  - Acido vaccenico
    - Omega-3
  - Acido butirrico
- Acidi grassi ramificati

Azione negativa

- Acidi grassi saturi
- Acidi grassi trans





# PECORINO TOSCANO DOP



**CLA**  
\*500 mg

**OMEGA-3**  
\*300 mg



**Caseificio Sociale Manciano**  
Soc. Agr. Coop.va - Loc. Piano di Cirignano - Manciano - GR

**VALORI NUTRIZIONALI PER 100G**

Valore energetico: 1662 kJ / 401 kcal	CLA	500 mg	Proteine	23.9 g	
Grassi	33.2 g	Omega-3	300 mg	Sale	1.6 g
di cui:	18.4 g	di cui	1.6 g	Vitamina A	400 IU
Acidi grassi saturi	10.4 g	zuccheri	<0.1 g	Calcio	790 mg
Acidi grassi monoinsaturi	2.7 g			Ferro	0.3 mg
Acidi grassi polinsaturi					

IT 09/043 CE

PRODOTTO DAL N° 109  
Consorzio Tutela Pecorino Toscano DOP  
Reg. C.E. 1263/96  
Certificato da Organismo di Controllo  
autorizzato dal Mipaaf



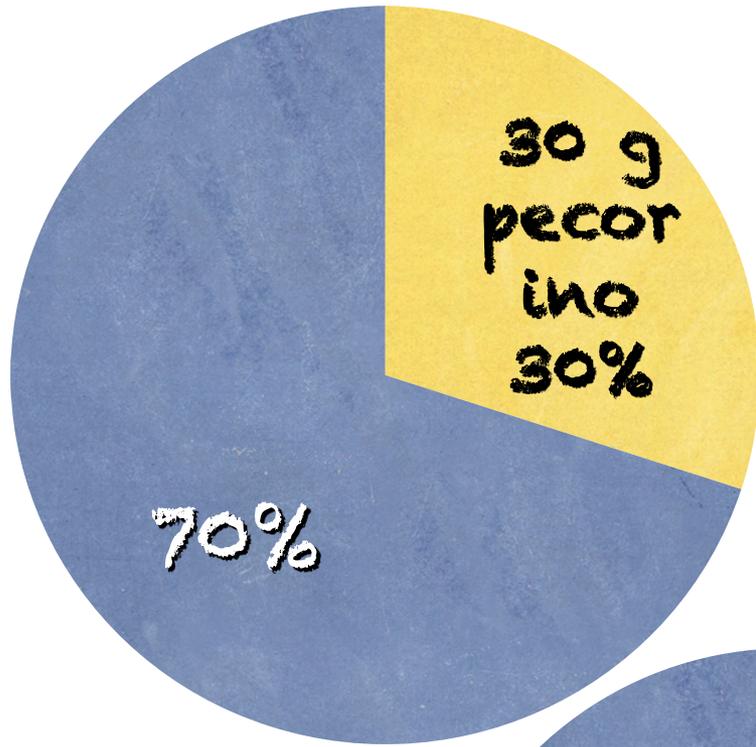
• I valori di CLA e di OMEGA-3 sono relativi a 100 g di prosciutto  
Conservare in luogo fresco  
Carta per alimenti - Da vendersi a peso

Formaggio di Pecora a crosta non eccisa  
Ingredienti: latte di pecora pastorizzato,  
sale, aglio, fermenti lattici autoctoni  
Tracce: in superficie e con conservante E385

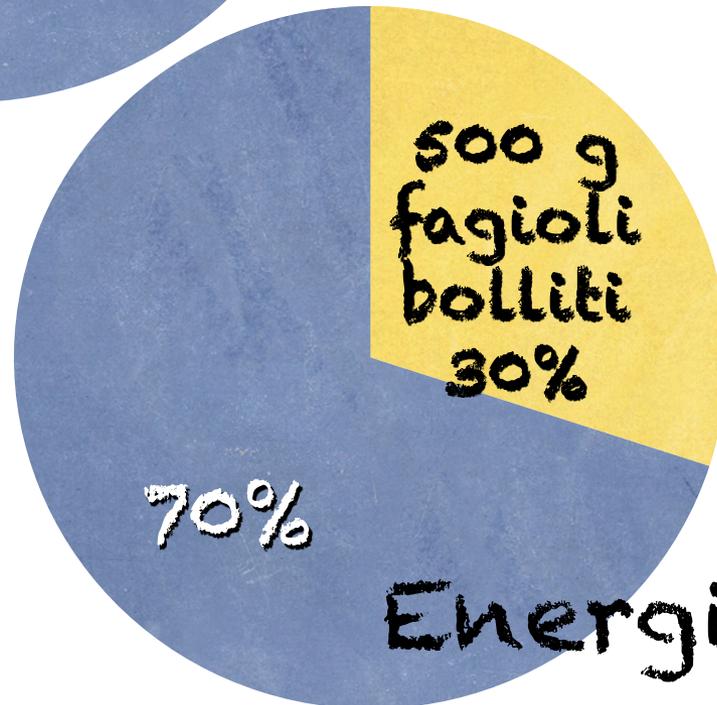


PECORINO TOSCANO DOP  
PECORINO TOSCANO DOP  
- 109

# Fabbisogno in Ca donna adulta (1000 mg/d)



Energia = 120 kcal



Energia = 380 kcal



# Fabbisogno in vitamina A donna adulta (600 ug/d)

