



3° appuntamento
Pisa verso EXPO 2015
Il cibo tra scienza e conoscenza



UNIVERSITÀ DI PISA

Il cibo della salute
Nutraceutica e alimenti funzionali

Venerdì 6 febbraio 2015 | 9.15-18.00

Aula convegni Polo Piagge | via Matteotti | Pisa



Comune di Pisa



PROVINCIA DI PISA



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA PISANA



IL PAZIENTE OBESO E' SEMPRE
SOVRALIMENTATO MA PARADOSSALMENTE E'
SPESSO MALNUTRITO





Nel soggetto obeso sono state riscontrate carenze di:

- **Vitamina A**
- **Vitamina B1, B12, B9**
- **Vitamina E**
- **Vitamina C**
- **Vitamina D**
- **Ferro**
- **Calcio**
- **Zinco**

Cause di deficit nutrizionali nell' obesità:

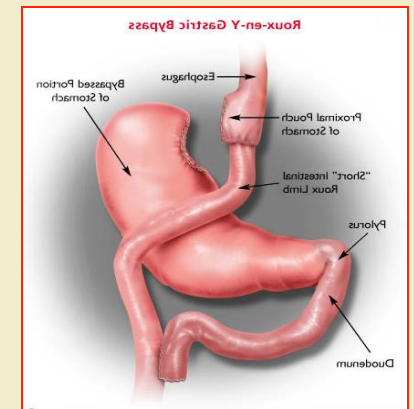
1. "Junk food"



2. Diete con inadeguato apporto di micronutrienti



3. Chirurgia bariatrica



Il comportamento alimentare del soggetto obeso è spesso caratterizzato da:



Alimenti ad elevato contenuto di grassi e zuccheri semplici (alta densità calorica) ma di scarso valore nutrizionale



Scarso apporto di vegetali ricchi di micronutrienti essenziali

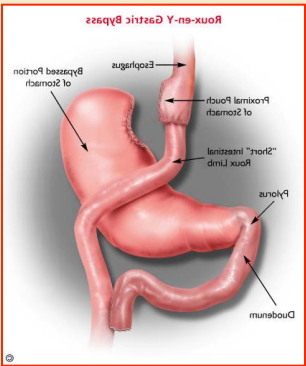
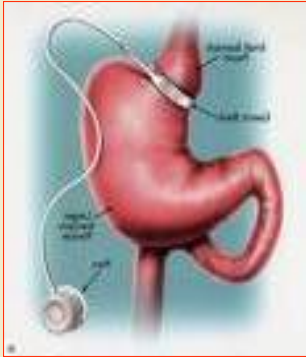
Piramide Alimentare Toscana

Non è importante solo la **QUANTITA'** dell'alimentazione ma anche la **QUALITA'** di ciò che si introduce



Carenze di micronutrienti dopo chirurgia bariatrica

Interventi di tipo restrittivo (bendaggio gastrico regolabile): deficit nutrizionali da ridotta introduzione di micronutrienti (basso rischio)



Interventi di tipo misto (by-pass gastrico) ed in misura ancora maggiore quelli di tipo malassorbitivo (diversione biliopancreatica):

- rischio maggiore di deficit di micronutrienti per ridotta introduzione e malassorbimento
- integrazione a vita di vitamine e Sali minerali

