

L'Organizzazione delle Nazioni Unite ha dedicato ai legumi l'anno 2016 (International Year of Pulses), affidando alla Food and Agricultural Organisation (FAO) l'organizzazione di eventi e manifestazioni sul tema. La coltivazione di questi vegetali è radicata nel bacino del Mediterraneo da sempre. Per millenni lenticchie, ceci, fave, fagioli e cicerchie hanno costituito la base dell'alimentazione, diventando sempre più presenti nelle religioni, nella letteratura, nell'arte pittorica e persino nel cinema. Dopo un drastico calo del consumo nel secondo dopoguerra, a favore delle proteine di origine animale, oggi i legumi sono tornati in auge per le loro indiscusse proprietà salutistiche, conquistando un posto d'onore nella dieta mediterranea (atta a contrastare obesità e a prevenire malattie croniche, come diabete e disturbi coronarici), ma anche nei più raffinati menù. Essi sono anche una buona riserva di elementi minerali e di vitamine essenziali. Inoltre, sotto il profilo ambientale, le leguminose sono preziose azotofissatrici e contribuiscono alla fertilità dei suoli.

Il Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali e il Centro Interdipartimentale di Ricerca "Nutraceutica e Alimentazione per la Salute" dell'Università di Pisa organizzano una giornata di studio per approfondire in un'ottica interdisciplinare alcuni dei temi legati ai legumi. L'evento è stato inserito tra quelli organizzati nell'ambito dell'anno internazionale dei legumi (International Year of Pulses 2016) della FAO.

<http://www.fao.org/pulses-2016/events/detail/en/c/450109/>

PROGRAMMA

1^a SESSIONE, ORE 9:00-13:30

- » **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E INDIRIZZI DI SALUTO**
- » **LEGUMINOSE ED ETNOBOTANICA**
Paolo Emilio Tomei
- » **RECUPERO E VALORIZZAZIONE DI SPECIE E VARIETÀ LOCALI DI LEGUMI**
Mario Macchia
- » **I LEGUMI NELL'ARTE**
Federico Tognoni
- » **"CADERE A FAGIOLO" E ALTRE ESPRESSIONI A BASE DI LEGUMI**
Giacomo Lorenzini

COFFEE BREAK, ORE 11:00-11:20

- » **IL MERCATO NAZIONALE DEI LEGUMI**
Duccio Caccioni
- » **STORIA SOCIALE DEI LEGUMI**
Maurizio Tulliani
- » **ALLE RADICI DELLA NUTRIZIONE, L'AZOTOFISSAZIONE SIMBIOTICA DELLE LEGUMINOSE COME PARADIGMA DI SOSTENIBILITÀ DEL NOSTRO ECOSISTEMA**
Andrea Squartini
- » **IL MIRACOLO DELLA TORTA DI CECI**
Paolo Ciolli

PAUSA LAVORI, ORE 13:30-15:00

2^a SESSIONE, ORE 15:00-17:30

- » **PROPRIETÀ NUTRIZIONALI E NUTRACEUTICHE DI ANTICHE VARIETÀ DI LEGUMI**
Annamaria Ranieri
- » **PIÙ LEGUMI, MENO DIABETE**
Piero Marchetti
- » **LEGUMI E PROTEINE VEGETALI: ALIMENTI PROTETTIVI IN GASTROENTEROLOGIA**
Nicola De Bortoli
- » **IL FAGIOLO ZOLFINO COME CIBO FUNZIONALE CONTRO LE COMPLICANZE DEL DIABETE**
Umberto Mura
- » **LEGUMI E CONTROLLO DEL PESO CORPOREO**
Jacopo Vitti
- » **DISCUSSIONE**

CHIUSURA LAVORI, ORE 17:30

La partecipazione alla Giornata di studio dà luogo all'acquisizione di 1 CFU per gli studenti dei corsi di Laurea in 'Scienze Agrarie' e di Laurea Magistrale in 'Produzioni Agro-alimentari e Gestione dell'Agro-ecosistema' e in 'Progettazione e Gestione del Verde Urbano e del Paesaggio', previa certificazione della presenza tramite attestato di frequenza.

INTERVENGONO:

PROF. PAOLO EMILIO TOMEI
Dip. di Scienze Agrarie Alim. Agro-amb., Pisa

PROF. MARIO MACCHIA
Dip. di Scienze Agrarie Alim. Agro-amb., Pisa

DOTT. FEDERICO TOGNONI
Storico dell'Arte, Pisa

PROF. GIACOMO LORENZINI
Dip. di Scienze Agrarie Alim. Agro-amb., Pisa

DOTT. DUCCIO CACCIONI
Direttore Marketing & Qualità del Centro Agro
Alimentare di Bologna

DOTT. MAURIZIO TULIANI
Dip. di Scienze Storiche e Beni Culturali, Siena

PROF. ANDREA SQUARTINI
Dip. Agronomia, Animali, Alimenti, Risorse Naturali
e Ambiente, Padova

PROF. PAOLO CIOLLI
Scrittore di cucina labronico, Livorno

PROF.SSA ANNAMARIA RANIERI
Dip. di Scienze Agrarie Alim. Agro-amb., Pisa

PROF. PIERO MARCHETTI
Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, Pisa

DOTT. NICOLA DE BORTOLI
Dip. di Ricerca Traslationale, Pisa

PROF. UMBERTO MURA
Dip. di Biologia, Pisa

DOTT. JACOPO VITTI
Centro Obesità, Dipartimento di Area Medica, Pisa

Comitato scientifico:
M. Giovannetti, G. Lorenzini, R. Massai

La partecipazione alla Giornata di studio
è gratuita, previa pre-registrazione via e-
mail all'indirizzo:

nutrafood@unipi.it

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI A:
DIPARTIMENTO DI SCIENZE AGRARIE,
ALIMENTARI E AGRO-AMBIENTALI
Via del Borghetto 80, Pisa
Sig.ra Letizia Mazzoni tel. 050 2216085
Sig.ra Antonella Tedesco tel. 050 2216090
e-mail: eventi.agraria@unipi.it
web: www.agr.unipi.it

Durante la manifestazione sarà
organizzata una raccolta fondi da
destinare alle aree dell'Italia Centrale
colpite dal sisma.

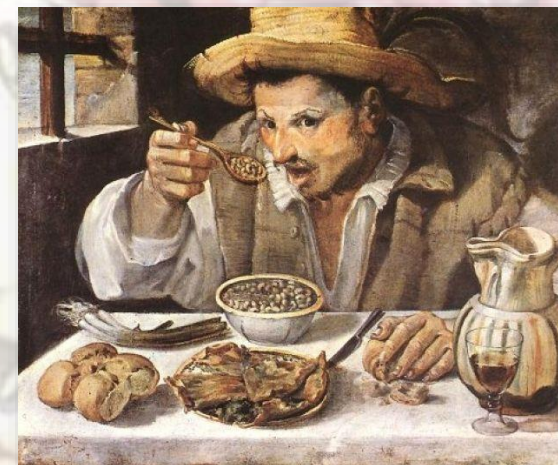


**Castelluccio di Norcia, Umbria, nel 2015,
patria delle lenticchie e della roveja**



GIORNATA DI STUDIO

***I LEGUMI: SEMI NUTRIENTI PER
UN FUTURO SOSTENIBILE***



'Il Mangialaggioli'
Annibale Carracci, 1584-1585

2 dicembre 2016 - ore 9:00-17:30

Sala Convegni del Dipartimento di
Scienze Agrarie, Alimentari
e Agro-ambientali
Via del Borghetto 80, Pisa